

Cafeteria-Speiseplan vom 20.01.2025 bis 26.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Normal- kost	Puten- geschnetzeltes mit Steckrüben und Pilzen ^{B1,M,N,D,L,G,3} Kartoffeln und Salat ^{L,D,M,N,4}	Frikadelle (Schwein) ^{B1,L,D} mit brauner Sauce ^{B1,M,L,D,3} Erbsen ^{B1,M,L,3} und Kartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet ^{B1,E} mit Senfsauce, ^{T,B1,H,L,M,3,N} rotes Sauerkraut ^{B1,D,N,1,6} und Kartoffeln	Gebratenes Schweine- Rückensteak ^{B1,B,L,H} mit Rosenkohl in leichter Rahmsauce ^{B1,L,H,M,3} und Kartoffeln	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, ^{B1,L,M,H,3} Kartoffeln und Rote Bete Salat ^{L,D,M,N,4}	Pichelsteiner Eintopf (Rind) ^{B1,B,M,3}	Putenbraten mit Geflügelsauce ^{B1,M,L,3} Möhren ^{B1,M,3} und Salzkartoffeln
Leichte Vollkost	Kasselerlachs- braten mit ^{1,2,3} Bratensauce ^{B1,M,L,H,N,3} Schwarzwurzeln ^{B1,M,3} und Kartoffeln	Winterlicher Gemüseintopf mit Kartoffeln und Mettklößchen (Schwein) ^{T,B1,M,L,3}	Leicht gebratenes Putensteak mit Sauce Pomodoro ^{T,B1,L,H,M,3} Broccoli ^{B1,M,L,3} und Penne ^{B1}	Gemüseteller mit heller Sauce ^{T,B1,H,L,M,3} und Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet ^{E,M,3} mit Kürbissauce, ^{T,B1,H,L,M,3,N} Blumenkohl ^{B1,M,3} und Petersilien- kartoffeln	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch ^{B1,M,3}	Putenbraten mit Geflügelsauce ^{B1,M,L,3} Möhren ^{B1,M,3} und Salzkartoffeln
Veget. Kost	Gemüseragout ^{T,B1,H,L,3} in feiner Sauce ^{T,B1,H,L,M,3} mit Kartoffeln Salat ^{L,M,N,D,4}	Winterlicher Gemüseintopf mit Kartoffeln ^{T,B1,M,L,3}	Gerstoni-Risotto mit Gartengemüse und Champignons, ^{B3,B1,T,M,3} dazu Salat ^{L,M,N,D,4}	1 Süßkartoffel- Amaranth-Bratling auf Kräutersauce ^{T,B1,H,L,M,3} mit Kartoffeln und Salat ^{L,D,N,M,4}	Gemüse-Kartoffel- Tortilla ^{T,B1,H,L,M,3,D} mit pikantem Dip ^{L,H} und Salat ^{L,D,M,N,4}	Nudeleintopf mit Gemüse ^{B1,M,3}	Omelett ^{B1,M,L} auf heller Sauce ^{B1,M,L,H,3} mit Möhren ^{B1,M,3} und Kartoffeln

Änderungen vorbehalten

Im Speiseplan ausgewiesene Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unseren Richtlinien (Allergene und Zusatzstoffe)
Da wir Spuren von Allergenen nie zu 100 % ausschließen können, fragen Sie bitte unsere Diätassistentinnen