

# Cafeteria-Speiseplan vom 07.10.2024 bis 13.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Normal- kost</b>	Puten- geschnetzeltes süß-sauer <sup>B1,M,N,D,G</sup> mit Reis <sup>B1,M</sup> und Salat <sup>L,D,M,N</sup>	Frikadelle (Schwein) <sup>B1,L,D</sup> mit brauner Sauce <sup>B1,M,L,D</sup> Butterkohl <sup>B1,M,L</sup> und Kartoffeln <sup>2,L</sup>	Gebratene Scholle mit einer <sup>B1,E</sup> Zitronenecke und Kartoffelsalat mit Essig & Öl <sup>B1,D,N,1,6</sup>	Gebratenes Schweinelachs- schnittel <sup>B,B1,L,H</sup> (Schwein) mit Erbsen in Rahm <sup>B1,L,M,3</sup> und Püree <sup>2,L</sup>	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce <sup>B1,L,M,H</sup> Kartoffeln und Salat <sup>4</sup>	Pichelsteiner- Eintopf (Rind) <sup>B1,B,M</sup>	Putenbraten mit Geflügelsauce <sup>B1,M,L</sup> Möhren <sup>B1,M,3</sup> und Salzkartoffeln
<b>Leichte Vollkost</b>	Kasselerlachs- braten mit Bratensauce <sup>B1,M,L,N</sup> Kohlrabi <sup>B1,M</sup> und Kartoffeln	Italienischer Gemüseintopf mit Gabelspaghetti und Mettklößchen (Schwein) <sup>T,B1,M,L</sup>	Leicht gebratenes Putensteak Sauce Pomodoro <sup>T,B1,L,H,M</sup> Karotten- Pastinaken-Mix <sup>B1,M,L,3</sup> und Penne <sup>B1</sup>	Gemüseteller mit heller Sauce <sup>B1,T,M,L,3</sup> und Kartoffeln	Seelachsfilet <sup>E,M</sup> aus dem Gewürzsud mit Senfsauce <sup>T,B1,H,L,M,N,3</sup> Brokkoli <sup>B1,M,3</sup> und Kartoffeln	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>B1,M</sup>	Putenbraten mit Geflügelsauce <sup>B1,M,L</sup> Möhren <sup>B1,M</sup> und Salzkartoffeln
<b>Veget. Kost</b>	Gemüseragout <sup>T,B1,H,L</sup> in feiner Sauce <sup>T,B1,H,L,M,3</sup> mit Salat <sup>L,M,N,D</sup>	Italienischer Gemüseintopf mit Gabelspaghetti <sup>T,B1,M,L</sup>	Gerstoni-Risotto mit Gartengemüse und Champignons <sup>B3,B1,T,M,3</sup>	1 Süßkartoffel- Amaranth-Bratling auf Kräutersauce <sup>T,B1,H,L,M,3</sup> mit Kartoffeln und Salat <sup>L,D,N,M,4</sup>	Gemüsetortilla <sup>T,B,B1,H,L,D,M</sup> mit pikantem Dip und Salat <sup>L,D,M,N</sup>	Nudeleintopf mit Gemüse <sup>B1,M</sup>	Omelett <sup>B1,M,L</sup> auf heller Sauce <sup>B1,M,L</sup> mit Möhren <sup>B1,M</sup> und Kartoffeln

Änderungen vorbehalten

Im Speiseplan ausgewiesene Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unseren Richtlinien (Allergene und Zusatzstoffe)  
Da wir Spuren von Allergenen nie zu 100 % ausschließen können, fragen Sie bitte unsere Diätassistentinnen