

# Cafeteria-Speiseplan vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Normal-kost</b>	Puten- geschnetzeltes mit Steckrüben und Pilzen <sup>B1,M,N,D,L,G,3</sup> Kartoffeln und Salat <sup>L,D,M,N,4</sup>	Frikadelle (Schwein) <sup>B1,L,D</sup> mit brauner Sauce <sup>B1,M,L,D,3</sup> Erbsen <sup>B1,M,L,3</sup> und Kartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet <sup>B1,E</sup> mit Senfsauce, <sup>T,B1,H,L,M,3,N</sup> rotes Sauerkraut <sup>B1,D,N,1,6</sup> und Kartoffeln	Gebratenes Schweine- Rückensteak <sup>B1,B,L,H</sup> mit Rosenkohl in leichter Rahmsauce <sup>B1,L,H,M,3</sup> und Kartoffeln	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, <sup>B1,L,M,H,3</sup> Kartoffeln und Rote Bete Salat <sup>L,D,M,N,4</sup>	Pichelsteiner Eintopf (Rind) <sup>B1,B,M,3</sup>	Putenbraten mit Geflügelsauce <sup>B1,M,L,3</sup> Möhren <sup>B1,M,3</sup> und Salzkartoffeln
<b>Leichte Vollkost</b>	Kasselerlachs- braten mit <sup>1,2,3</sup> Bratensauce <sup>B1,M,L,H,N,3</sup> Schwartzwurzeln <sup>B1,M,3</sup> und Kartoffeln	Winterlicher Gemüseintopf mit Kartoffeln und Mettklößchen (Schwein) <sup>T,B1,M,L,3</sup>	Leicht gebratenes Putensteak mit Sauce Pomodoro <sup>T,B1,L,H,M,3</sup> Broccoli <sup>B1,M,L,3</sup> und Penne <sup>B1</sup>	Gemüseteller mit heller Sauce <sup>T,B1,H,L,M,3</sup> und Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>E,M,3</sup> mit Kürbissauce, <sup>T,B1,H,L,M,3,N</sup> Blumenkohl <sup>B1,M,3</sup> und Petersilien- kartoffeln	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch <sup>B1,M,3</sup>	Putenbraten mit Geflügelsauce <sup>B1,M,L,3</sup> Möhren <sup>B1,M,3</sup> und Salzkartoffeln
<b>Veget. Kost</b>	Gemüseragout <sup>T,B1,H,L,3</sup> in feiner Sauce <sup>T,B1,H,L,M,3</sup> mit Kartoffeln Salat <sup>L,M,N,D,4</sup>	Winterlicher Gemüseintopf mit Kartoffeln <sup>T,B1,M,L,3</sup>	Gerstoni-Risotto mit Gartengemüse und Champignons, <sup>B3,B1,T,M,3</sup> dazu Salat <sup>L,M,N,D,4</sup>	1 Süßkartoffel- Amaranth-Bratling auf Kräutersauce <sup>T,B1,H,L,M,3</sup> mit Kartoffeln und Salat <sup>L,D,N,M,4</sup>	Gemüse-Kartoffel- Tortilla <sup>T,B1,H,L,M,3,D</sup> mit pikantem Dip <sup>L,H</sup> und Salat <sup>L,D,M,N,4</sup>	Nudeleintopf mit Gemüse <sup>B1,M,3</sup>	Omelett <sup>B1,M,L</sup> auf heller Sauce <sup>B1,M,L,H,3</sup> mit Möhren <sup>B1,M,3</sup> und Kartoffeln

Änderungen vorbehalten

Im Speiseplan ausgewiesene Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unseren Richtlinien (Allergene und Zusatzstoffe)  
Da wir Spuren von Allergenen nie zu 100 % ausschließen können, fragen Sie bitte unsere Diätassistentinnen